

Informace pro pacienty

Vážená paní, vážený pane,

Vaši ošetřující lékařkou/lékařem Vám bylo doporučeno specializované chirurgické ošetření - **extrakce zubů moudrosti**. V následujících řádcích naleznete mnoho užitečných informací.

Proč se extrakce zubů moudrosti provádí?

U většiny lidí **nedojde k prořezání** zubů moudrosti. Tyto zuby zůstávají zcela nebo částečně skryty pod sliznicí, mnohdy i v kosti dolní či horní čelisti. Většinou jsou nevýhodně skloněné a ohrožují svým růstem okolní zuby a kost.

To lze zjistit pomocí běžného RTG vyšetření. V indikovaných případech provádíme navíc [CBCT vyšetření](#). Přístroj CBCT Gendex nám umožňuje získat **trojrozměrné snímky** (modely) čelistí s minimální zátěží. Získáme tak mnohem více informací než pomocí klasického RTG vyšetření. Díky tomu jsme schopni pracovat miniinvazivně a ošetření provést s minimálním rizikem komplikací.

Zuby moudrosti v dolní čelisti jsou v naprosté většině případů zdrojem menších či větších zánětlivých potíží a tedy zdrojem infekce. Mohou proto negativně ovlivňovat jak orální zdraví, tak představovat zátěž pro imunitní systém a tedy celkový zdravotní stav. Jedinou efektivní léčbou a také možností, jak problémům předejít, je odstranění všech zubů moudrosti.

Jak probíhá ošetření?

Před výkonem je aplikována anestezie. Výkon [není bolestivý](#). Můžeme jej také provést v tzv. analgosedaci, při které je vnímání pacienta tlumeno a ovlivněno látkami podanými před výkonem do žíly. Tyto látky rovněž celkově tlumí vnímání nepříjemných pocitů. Jediným nepříjemným výkonem tedy může být aplikace lokálního anestetika pro místní znecitlivění pomocí injekce do ústní sliznice nebo dásně. Zárok trvá přibližně 60 minut.

Výkon je na našem pracovišti prováděn speciální **mikrochirurgickou technikou** s použitím optických pomůcek. Výrazně tak omezujeme pooperační obtíže, které jsou obvyklé při konvenčním postupu. V průběhu výkonu máme navíc dokonalou kontrolu o operovaných tkáních. Celé hojení je podstatně rychlejší.

Co mě čeká po výkonu?

Po výkonu může dojít ke vzniku různě velkého otoku tváře a také hematomu (modřiny) ve tváři. Je tedy velmi vhodné intenzivně operovanou oblast co nejdříve chladit, nejlépe speciálním gelovým sáčkem ochlazeným v mrazáku. Při intenzivním chlazení se otok vyvine až druhý den po operaci, není bolestivý a zmizí v průběhu dalších 2 dnů.

První den po výkonu může být přítomna bolest, kterou lze účinně tlumit předepsanými léky. Rovněž Vám budou předepsána antibiotika, která je vhodné užívat po dobu 5 dnů po výkonu. Po výkonu doporučujeme také fyzický klid po dobu 3-7 dnů. Na tuto dobu Vám můžeme vystavit Rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti. Stehy, kterými je sliznice v ústech šita, se odstraňují za 5-7 dní.

Jaká je cena extrakce zubu?

Základní výkon je hrazen zdravotní pojišťovnou. Nadstandardní opatření vedoucí k bezproblémovému a rychlému hojení nikoliv. V případě, že jste pojištěncem některé ze [zdravotních pojišťoven](#), se kterou máme uzavřenou smlouvu (VZP, OZP, VOZP a ČPZP), extrakce jednoho zubu na našem pracovišti stojí 2.266 Kč. Cena pro nepojištěné pacienty nebo klienty jiných zdravotních pojišťoven je vyšší. Je možné, že bude potřeba ještě CBCT vyšetření (viz výše). Jeho cena je 1.080 Kč.



Zdravotní rizika spojená s výkonem

Odstranění zubu či zubů je pro zkušeného operátora zcela rutinní výkon, který není téměř vůbec zatížen komplikacemi. Rizika vyplývají hlavně z aplikace injekční anestezie a vyskytují se velmi ojediněle. Přesto prosím věnujte pozornost níže uvedeným informacím.

Použití **injekční lokální anestezie** je bezpečné, neinvazivní a má minimum nežádoucích účinků. Na našem pracovišti používáme pouze nejlepší přípravky, které neobsahují konzervační látky. Tím výrazně snižujeme riziko dráždění a alergií. Ojediněle může dojít k následujícím situacím:

- **Alergická reakce.** Alergická reakce na některou složku injekčního anestetického roztoku patří k nejzávažnějším komplikacím. Anestetické roztoky, které používáme (Mepivastesin, Septanest), neobsahují žádné konzervační látky, a tak je alergická reakce možná pouze na účinnou složku - **Articain** a nebo **Lidocain**. Je tedy naprosto nezbytné, abyste lékaře pravdivě a kompletně **informovali o Vašich alergiích**. Stejnou účinnou látku obsahují i přípravky s jinými komerčními názvy, například široce užívaný **Supracain**. Ten na rozdíl od zmíněných přípravků ale obsahuje i konzervační látky, a tak dráždí tkáň v místě aplikace. Pokud kompletně informujete lékaře, je nebezpečí alergické reakce zanedbatelné. Alergická reakce se může projevit pouze tvorbou vyrážky, svěděním, ale také může být provázena otokem nebo tzv. anafylaktickým (alergickým) šokem. Otok v oblasti dýchacích cest anebo anafylaktický šok jsou život ohrožující situace, které musí být urgentně profesionálně řešeny. Tyto typy alergických reakcí se většinou objevují záhy po aplikaci anestetika, v době, kdy jste pod naším dohledem. Můžeme tedy včas reagovat.
- **Vznik hematomu (modřiny) v místě aplikace anestetika.** K této komplikaci nejčastěji dochází při aplikaci anestetika v horní čelisti v oblasti zadních zubů. Tato oblast je velmi prokrvená a nachází se zde hustá síť cév. Při aplikaci anestetika může vlivem tlaku tekutiny anebo účinkem vazokonstrikční přísady dojít k prasknutí cévky. Krev pak snadno vyplní prostor ve tváři a rychle vytvoří rozsáhlejší hematoma. Rozvoj hematoma je provázen vznikem otoku tváře, který se rychle zvětšuje. Nejde o zdraví či život ohrožující stav, hematoma se vstřebává během 10-14 dnů. Při vstřebávání hematoma dochází k jeho posunu pod kůži obličeje a krku a ke změně barvy kůže v oblasti hematoma. Modře, žlutě či zeleně zbarvená oblast kůže se Vám tedy může vyskytnout na tváři, krku či až ve výstřihu v průběhu 14 dnů po této komplikaci. Abychom možnost této komplikace maximálně omezili, používáme nejslabší jehly na trhu a anestetikum aplikujeme velmi pomalu.
- **Prodloužený účinek anestezie.** K této komplikaci dochází pouze ojediněle. Dochází k ní pouze u tzv. svodné anestezie, kdy se anestetikum aplikuje do oblasti nervu, který inervuje oblast výkonu. Tento typ anestezie se používá v dolní čelisti (tzv. mandibulární anestezie). Při tomto typu anestezie může dojít k traumatizaci (poranění) nervu hrotem jehly. Nerv je pak dočasně poškozen a pocit anestezie přetrvává. Regenerace nervu může trvat 3-6 měsíců.

Při odstranění zubů moudrosti z dolní čelisti může ojediněle dojít k dočasnému poškození nervu, který zajišťuje citlivost dolního rtu. Tato komplikace je pocíťována jako přetrvávání znecitlivění. Příčinou této komplikace není porušení či přímé poškození nervu, ale jeho utlačení v kostním kanálu dolní čelisti, které je způsobeno otokem po výkonu. Tento stav je vratný, na úplnou regeneraci nervu je ale třeba počítat s 3-6 měsíci.

Jak se mohu objednat?

Kontakty pro objednání jsou uvedeny v záhlaví stránky. V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat telefonicky nebo e-mailem.

Studio 32 sídlí v Praze 10 Michli, ve vilové čtvrti Bohdalec. Vzdálenost od nejbližší zastávky MHD je 5-10 minut chůze (do kopce). Parkování je bezproblémové na parkovišti u domu. Popis cesty (nejbližší zastávky MHD a spoje) naleznete na [našich webových stránkách](#).

V případě, že se nemůžete na sjednaný termín dostavit, dejte nám o tom prosím vědět (nejpozději do 48 hodin).

Děkujeme Vám, že jste věnovali pozornost tomuto sdělení a těšíme se na Vaši návštěvu.

S pozdravem za tým Studia 32

MUDr. Jiří Škrdlap, vedoucí lékař

